



Beispielplan einer Menükarte für ein Altenheim



Der Küchenchef empfiehlt für Sie folgende pikante Gerichte

Zu jedem Menü reichen wir eine täglich wechselnde Tagessuppe

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Suppe	Zwiebelsuppe		Gemüsecremesuppe		Hühnerbrühe Nudeln		Brokkolisuppe		Lauchcremesuppe		Eintopf		Spargelcremesuppe	12
Angabe zur Kcal	32 kcal		40 kcal		26 kcal		71 kcal		34 kcal				99 kcal	
Allergene	a1, i		a1, g, i		a1, c, i		a1, g, i		a1, g, i, j				a1, g, i, j	
Menü 1 Vollkost	Rostbratwurst mit Bratensauce, Püree und Sauerkraut	2,9,11 2 1,2	Putengulasch mit Butternudeln und Endiviensalat mit Joghurtdressing	2,3	Schmorbraten mit Zwiebel-, sauce, Salzkartoffeln und Schwenkbohnen	5	Hacksteak mit Champignonsauce, Spätzle und Rosenkohl	2	gebackenes Eieromelette mit Butterkartoffeln und Spinat in Rahm	30,31 5	Pichelsteiner Eintopf, mit Gemüse, Kartoffelwürfel, und Rindfleisch	5	Rinderbraten mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Kaisergemüse	30 5
Angabe zur Kcal	376 kcal		410 kcal		356 kcal		670 kcal		490 kcal		338 kcal		386 kcal	
Allergene	a1, c, g, i, j		a1, c, g, i, j		a1, g, i		a1, c, g, i, j		a1, c, g, i		a1, i		a1, g, i, j	
Menü 2 Vollkost Vegetarisch	Blumenkohlbratling mit Kräutersauce, Salzkartoffeln, und Blattsalat	30,31 5	Penne Rigate Nudeln mit Tomate-Basilikumsauce und Endiviensalat	30,31	Karotten-Käse-Medallions in Ruccolasauce, Salzkartoffeln und Blattsalat	30,31 5	Überbackener Kartoffel-Spinatauflauf, mit Käse überb., Endiviensalat	30,31 4,11	Moussaka mit Kartoffelscheiben, Zucchini, Paprika und Lollo Rosso	30,31 5	Italienischer Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln	30,31 5	Vegetarische Variationen, Salzkartoffeln und frischer Blattsalat	30,31 5
Angabe zur Kcal	410 kcal		435 kcal		495 kcal		415 kcal		415 kcal		130 kcal		495 kcal	
Allergene	a1, c, g, i, j		a1, c, g, j		a1, c, g, i, j		a1, c, g, f, i, j		a1, c, g, f, i, j		a1, i		a1-a6, c, g, i, j	
Menü 3 Vollkost Vollkost	Nußbraten mit Bratensauce, Kartoffelpüree, Karottengemüse	1,2 2	Putengulasch in Rahmsauce, Nudeln und Brokkoli	2,3	Schweinebraten mit Sauce, Salzkartoffeln und frischer Lollo Rosso	5	Geflügelhacksteak mit Spätzle und Lollo Rosso	30	Grillfisch Tomate-Basilikum Kräutersauce, Salzkartoffeln und Brokkoli	12 4 2,5	Italienischer Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwurst	30 5 1,2,11	Rinderbraten in pikanter Bratensauce, Salzkartoffeln, Blattsalat	30 5
Angabe zur Kcal	321 kcal		490 kcal		356 kcal		415 kcal		244 kcal		190 kcal		366 kcal	
Allergene	a1, g, i		a1, c, g, i		a1, g, i		a1, c, g, i, j		a, i, d, g, j		a1, i		a1, g, i, j	
muslimische Auswahlkost	Menü 1 mit Geflügelbratwurst		Menü 3		Menü 1 mit Rindfleisch		Menü 3		Menü 3		Paprikaschote Salzkartoffeln frischer Blattsalat	5	Menü 1	12
Allergene	a1, c, g, i, j		a1, c, g, i		a1, g, i		a1, c, g, i, j		a, i, d, g, j		a1, g, i, j		a1, g, i, j	
Dessert	Griepudding		Pfirsich-Maracujaquark		frisches Obst		Milchreis		Waldfrucht pudding	1	Joghurtbecher	4	feines Eisdessert	4
Angabe zur Kcal	136 kcal		120 kcal		53 kcal		107 kcal		130 kcal		146 kcal		27 kcal	
Allergene	a1, g		g				g		g		g, h1- h9		f, g, h1- h9	

Die Angaben über die Inhaltsstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergener Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellte Produkten nicht auszuschließen sind.